ACTA N° 159

FECHA: Silvania, agosto 13 de 2024

HORA: 10:40 am

LUGAR: Comunidad de cuidado Los Robles

TEMA: Respiro al cuidador – Ocio y tiempo libre

ASISTENTES: Relacionados en el listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Desarrollo de la actividad
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

Promover espacios de descanso y esparcimiento con el fin de prevenir el síndrome de burnout en los cuidadores de la Comunidad de Cuidado Los Robles.

2. Introducción de la actividad

La actividad fue programada y realizada los días 12 y 13 de agosto de 2024 en la que participaron 27 colaboradores de la Comunidad de Cuidado los robles, entre auxiliares de enfermería, cocina, servicios generales, coordinación, equipo profesional y mantenimiento. La actividad estaba enfocada hacia la integración entre colaboradores de la comunidad de cuidado, los cuales acudieron para realizar la actividad propuesta, en la que se pretendió incentivar el compañerismo y el trabajo en equipo, por lo cual, se determinó un espacio de diversión y esparcimiento para el talento humano en el que se mitiguen factores de riesgo psicosocial que pueden impactar la gestión en lo laboral del talento humano participante, mediante actividades de trabajo de equipo y uso de la creatividad. La actividad se realizó en la primera sesión en la terraza y la segunda por factores ambientales se realizó en el taller de terapia ocupacional de la comunidad de cuidado los Robles.

3. Desarrollo de la actividad

En esta actividad fue desarrollada de forma lúdico-recreativa, en la cual se dividieron los participantes en dos grupos, los cuales debían integrarse para solucionar el ejercicio recreativo indicado en el que los participantes de a parejas y tenían una bomba inflada con aire en medio de sus espaldas y sin soltarse debían parear una pelota de pilates frente a otra pareja que realizaba el mismo ejercicio con el fin de anotar dentro de una meta puesta en el lado contrario perteneciente a su pareja contrincante. En este ejercicio cada uno de los grupos mostro su creatividad, mostrando su trabajo en equipo. En este espacio surgieron momentos jocosos que dieron permitieron gozar de la actividad y hacer que el talento humano pudiera salir de la rutina de sus labores cotidianas.

Posteriormente se realiza una retroalimentación de la actividad, aclarando la importancia del trabajo en equipo, la sincronía de los esfuerzos entre los miembros del equipo, el liderazgo, el compañerismo y la importancia del espacio del respiro al cuidador para los colaboradores, puesto que es un momento para dispersar tensiones que se contienen al albergar sentimientos negativos debido a experiencias particulares y que permean la actitud del colaborador a la hora de realizar sus actividades.

Por último, se da por finalizada la actividad, agradeciendo la participación de los trabajadores en la actividad propuesta e invitándolos a continuar con el espacio de respiro al cuidador, liderado por el área de fisioterapia.

4. Materiales

- Pelota de pilates inflable
- Mesas
- Bombas

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
N/A	N/A	N/A

CONVOCATORIA. N/A

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Esperanza Cabrera	Coordinadora	Comunidad de cuidado Los Robles	
Dikson Torres	Psicólogo	Comunidad de cuidado Los Robles	

Anexos: Registro fotográfico y listado de asistencia

Elaboró: Dikson Torres

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al conductor 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Los nobles 3. Fecha y hora: 12-08-2024 2:25pm

4. Nombre responsable: Dixon Torres. 5. Dependencia responsable: Subdirección Vejez.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	LEIDY RODRIGUEZ		1.073130892	LOS NOBLES	ASEO	Contratista	—o—o—	3249711032	leidy K.
2	KAREN LOAIZA	CC	1023944859	CC.los Robles	S.Generales	contratista	karen7626@gmail.com	3024409492	
3	Jaimes Anzola	CC	1026789	C. los Robles	Conductor	Contratista	jaimesanzola@gmail.com	3102132266	
4	Olga Yolanda Garzón	CC	53931258	Los Robles	Tallerista	Contratista	——	3229256969	Olga Yolanda Garzón
5	Nancy Yuliana garcia	CC	53 938 356	los robles	asco	contrato		313 354 374	Nancy garcia
6	Mayra Alejandra Avilés	CC	52301548	cc los Robles	aseo	contratista	— o —	3206831494	Mayra Alejandra
7	Paola Bernal	CC	3525185	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	paolabernal@hotmail.com	3108573437	Paola Bernal
8	Luis Cordoba Ramirez	CC	1073 130984	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	cordobaluis0@gmail.com	3429641118	Luis Cordoba
9	Rosa Margarita Hernandez	CC	1073131080	Cc los Robles	Aux Cocina	Contratista	— o —	3115676753	Rosa Margarita
10	Diana Rodriguez	CC	1073131044	CC los Robles	conductor	contratista	— o —	3133101331	
11	Jhon Camilo Cifuentes	CC	1100.98144	CC la Candelaria	coordinador	contratista	— —	3144104463	
12	Yeidy Hilarion Rivero	CC	1030605583	CC los Robles	FT	contratista	——	3175226088	Yeidy Hilarion
13	Dixon Torres	CC	1013998464	CC Los Robles	Psicólogo	Contratista	——	3124647737	
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al Cuidador — 2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles — 3. Fecha y hora: 13-08-2024 10:35 AM

4. Nombre responsable: Dikson Torres — 5. Dependencia responsable: Subdirección de Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Maldi Pila Yosmelo F	CC	39745900	CC los Robles	Auxiliar de Enfermería	Contratista	Pil..hampeyosa@gmail.com.	3167202312	
2	Tatiana Zambrano	CC	1072493516	CC los Robles	Auxiliar de Enfermería	Contratista	Tatianazambrano@groupgmail.com	3222793821	
3	Nayiba Fajardo	CC	1026580923	CC los robles	Aux de enfermería	Contratista	Nayiba1026@hotmail.com	3212450261	
4	Maike Mojolla	CC	52.112528	CC los Robles	Aux enf	Contratista	unmojallaconde@yahoo	3108893706	
5	Esther Revolledo	CC	1143263148	CC los Robles	Gestora documental	Contratista	estherrevolledo@gmail.com	3232433867	
6	Ana Jasmin Curtas	CC	1013604261	CC los Robles	Aux enfermería	Contratista	anajas1105@hotmail.com	3177128385	
7	Fernando Garzón	CC	79182996	CC los Robles	Aux Enfermería	Contratista	TeraFubi@yahoo.es	3163516182	
8		CC	1072845605	CC los Robles	Aux enfe	contratista	—	3125404828	
9	Pila. Jeguramón	CC	53 93 1.113	CC los Robles	Auxiliar Enfermería	contratista	totis84@hotmail.es	3213387764	
10	Claudia Rodriguez	CC	1073805893	CC los Robles	auxiliar enfermería	contratista	patyyclaudia@gmail.com	3212166660	
11	Gloria Villalobos	CC	52.890.078	Los Robles	Nutricionista	Contratista	cps.losrobles@gmail.com	3225083338	
12	Ivon Yondá	CC	1072447331	CC los Robles	Enfermería	Contratista	ivon663@gmail.com	3123491546	
13	Yuber Arbeyo	CC	1082327	los Robles	Aux Enfermería	Contratista		3206916665	
14	Jady Tatiana Zambrano	CC	1024491391	CC. los Robles	T Social	Contratista	cps.losrobles@gmail.com	3212174145	
15	Tatiana Cardenas Acosta	CC	1003658957	CC los Robles	Enfermería	Contratista	tatycardenas@gmail.com	3202043955	
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO RESPIRO AL CUIDADOR

12-08-2024






13-08-2024









